



Nature - éducation à l'environnement

DUREE

NB DE JOURS : 1 JOUR(S)

NB D'HEURES : 8 HEURES

COUT : 95.00 €

NB DE PARTICIPANTS

MIN : 6 --- MAX : 15

INTERVENANT(S)

ALAIN RENAUX : Ethnobotaniste
CNRS, écrivain, Membre des JNE

**VALIDATION DE LA
FORMATION**

Attestation de formation

USAGES COMESTIBLES DE LA FLORE FORESTIERE...

....et autres usages

Pour qui

Accompagnateurs en montagne et/ou professionnel des activités sportives de montagne. (Educateurs sportifs, guides...)

Objectifs de la formation

Situer la place de l'arbre dans l'unité du vivant.

Observation par le dessin et les loupes, faire participer chaque personne à sa propre connaissance et apporter un complément d'information.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les principales espèces de la flore forestière d'un lieu
- Connaître les espèces d'usages comestibles et toxiques
- Connaître les méthodes culinaires, raconter les autres usages (médicinaux – vétérinaires – ludiques – stratégiques – légendaires...)

CONTENU

Jour 1 :

❖ Si météo favorable

MATIN

Promenade en forêt et lisière - Observation par le dessin et les couleurs -

Observation à la loupe de botaniste

Connaissance des usages comestibles - Ajout des autres usages (médicinaux et autre)

Temps d'échange et de discussion

Détermination des principales espèces de la flore forestière

APRES-MIDI

Echanges sur le contenu de la matinée

Conférence – diaporama sur les plantes d'usage comestible

Bilan de la journée

Musique d'herbe





CENTRE DE FORMATION DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

Maison des Parcs et de la Montagne
256 rue de la République 73000 CHAMBERY
Tél. +33 (0)4 79 70 20 83 – www.cfam.fr
mail : formation.prosmontagne@cfam.fr



❖ Si météo défavorable

Prélèvement dans la forêt et travail en salle
Conférence – diaporama sur les plantes d'usages comestibles

Methodes et moyens pedagogiques

Loupes botaniques – crayons de couleur – flores de détermination

Ouvrage du formateur : Le savoir en herbe

Vidéo projection : Le jardin des plantes – L'herbier du Roy

Moyens et mode d'évaluation des acquis de la formation

Echange et bilan de chacun en fin de journée

Supports pédagogiques remis aux stagiaires à l'issue de la formation

Mémento fourni à l'issue de la formation

Contactez-nous

CFAM

256 rue de la république

73000 CHAMBERY

04 79 70 20 83

Formation.prosmontagne@cfam.fr