



Pédagogie – Communication – Technologie

DUREE

NB DE JOURS : 1 JOUR(S)

NB D'HEURES : 8 HEURES

COUT : 195.00 €

NB DE PARTICIPANTS

MIN : 8 --- MAX : 15

INTERVENANT(S)

SEBASTIEN DIDELOT :

Kinésithérapeute,
Microkinésithérapie C.F.M,
instructeur Mindfulness, certifié
Processus U, DU médecine
traditionnelle chinoise

**VALIDATION DE LA
FORMATION**

Attestation de formation

DESAMORCER LES BOMBES EMOTIONNELLES...

....en devenant l'Ostéopathe des émotions

Pour qui

Accompagnateurs en montagne et/ou professionnel des activités sportives de montagne. (Educateurs sportifs, guides...)

Objectifs de la formation

Comment « déminer » les situations où ça chauffe avec un participant... avec le groupe... en cas de blessures, d'intempéries, ou d'autres aventures surprises ? Comment désamorcer ces situations de tensions ?

C'est ce que Sébastien vous propose de découvrir lors de cette formation à travers un chemin tout particulier. Bien plus que le développement de votre intelligence émotionnelle, vous découvrirez comment fonctionne un être humain selon l'Ostéopathie, et, ainsi, porterez un tout autre regard sur les émotions et leurs effets.

Vous expérimenterez des outils simples et concrets, inspirés de ces nouvelles compréhensions. Ainsi, vous prendrez soin de vous, de vos accompagnés, de votre équipe.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- D'identifier les émotions, leurs causes et conséquences
- Mettre en œuvre des outils de gestions des émotions
- Gérer les situations à fortes charges émotionnelles

*BOOOOOOOM !!! Et oui, parfois, c'est nous,
parfois c'est l'autre, parfois c'est la relation*

Ah, ces émotions, quelle histoire !



CONTENU

Intérêts pour la/le participant(e) :

- ❖ Découvrir les principes de l'ostéopathie et faire le parallèle avec la gestion des individus et des groupes
 - ❖ Identifier les 3 origines des blocages d'un être humain et les 4 résistances comportementales qui en découlent
 - ❖ Accompagner et/ou Désamorcer les situations a fortes charges émotionnelles



Contactez-nous

CFAM

256 rue de la république

73000 CHAMBERY

04 79 70 20 83

Formation.prosmontagne@cfam.fr

Jour 1 : MATIN

Découvrir les principes de l'ostéopathie et faire le parallèle avec la gestion des individus :

- o Comprendre comment fonctionne un être humain selon l'approche de l'ostéopathie, quelles sont les origines des « blocages », quelles sont les conséquences individuelles et collectives de ceux-ci

- o Faire le parallèle entre un être humain et une dynamique de groupe vivante grâce aux travaux de l'institut Présencing du M.I.T et la théorie U

- o Découvrir les 3 étapes de la méthode proposée

- o Identifier la place de l'attention dans ce processus

Désamorcer les bombes émotionnelles, mode d'emploi

- o Distinguer un individu d'une information : Rediriger son attention

- o Comprendre les origines et causes des émotions et leurs liens au

changement

- o Désamorcer les bombes émotionnelles

APRES-MIDI

Comprendre comme jamais

- o Identifier le socle cognitif d'un individu ou d'une situation (que se passe-t-il pour de vrai !)

- o Mettre en œuvre de vraies questions

- o Développer le guidage non directif

- o Identifier les leviers d'implication et d'évolution

Pratique, pratique, pratique... et un peu plus

- o Expérimenter les acquis techniques avec les situations des apprenants

- o Développer un regard didactique afin d'extraire les informations et pistes d'évolutions.

Methodes et moyens pedagogiques

Apports théoriques et méthodologiques - Méthodes participatives- Atelier en sous groupe

Moyens et mode d'évaluation des acquis de la formation

Pratique et retour sur expérience

Supports pédagogiques remis aux stagiaires à l'issue de la formation

Mémento fourni à l'issue de la formation

